

### **MÓDULO 3. Guía de Ahorro energético**

#### **3.1. Guía de buenas practicas de consumo energético.**

La energía mueve el mundo y sin ella no podríamos vivir en la sociedad actual. La energía se ha convertido en nuestro compañero vital gracias al cual podemos utilizar el coche, disponer de calefacción o ver la televisión. La energía es imprescindible en nuestra vida cotidiana, pero también es un bien escaso que, además de tener un coste de dinero, tiene un coste para el medio ambiente. Las energías de origen fósil, como son el petróleo o el carbón, perjudican al medio ambiente, además de ser limitados. De ahí que las administraciones y organizaciones ecologistas se preocupen año tras año en la promoción y uso de las energías renovables (solar, eólica, térmica, biomasa, etc.), porque respetan nuestro entorno y no se agotan. Todos podemos ayudar a reducir el consumo energético sin renunciar a nuestra comodidad. Con sólo seguir pequeñas algunas pautas sencillas de realizar en nuestro día a día podemos conseguir grandes beneficios para el medio ambiente.

Hoy en día es vital la regla de las tres R: Reducir, Reutilizar y Reciclar.

##### **3.1.1. El etiquetado energético. Cómo leer la etiquetado**

Como consecuencia de la creciente demanda por ahorrar luz por el consumo de electrodomésticos, la Unión Europea ha adoptado medidas comunes como la implantación de la etiqueta energética. La etiqueta energética es un documento que viene adherido a los envases de los electrodomésticos e informa de la cantidad de consumo de energía y agua del aparato que la lleve. Es decir, que aporta una información muy valiosa acerca de la eficiencia energética de cada aparato, lo que permite al consumidor elegir el más adecuado para sus necesidades. Los electrodomésticos con mejor funcionamiento eficiente son, en general, más caros ya que han sufrido un diseño más optimizado. Sin embargo, varios cálculos de ahorro han dictaminado que se pueden conseguir rebajas de la factura de la luz de hasta 900 euros.

Se han sustituido los textos escritos en las etiquetas por pictogramas que simplifican e internacionalizan el significado de la eficiencia energética. Esta etiqueta es obligatoria en electrodomésticos tales como lavadoras, lavavajillas, secadoras, aspiradores, hornos, aparatos de aire acondicionado, refrigeradores, bombillas, etc. Pero conviene saber que no todos los aparatos eléctricos llevan consigo este marcado. Las etiquetas son obligatorias solo en los aparatos que generan mayor consumo eléctrico o de agua.

Las etiquetas constan de un código de color que va desde los aparatos menos eficientes calificados con una G y un color rojo hasta los electrodomésticos más eficientes que se designan con la letra A e identifican con el color verde.

Uno de los electrodomésticos en los que la eficiencia energética supone un ahorro considerable de energía es el frigorífico. Es el único aparato encendido las 24 horas del día y todos los días del año. Puede llegar a consumir hasta un 30.6 % de la energía total de un hogar. Lo más conveniente es comprar un frigorífico de tipo A mínimo, siendo los mejores los de tipo A+++

##### **3.1.2. Cuadro de consumo medio de los principales electrodomésticos**

-Frigorífico: es el que más consume de todos los electrodomésticos, más del 30% del total. Si hablamos en kilovatios-hora, según la OCU, el frigorífico consume 662 kWh y el congelador 563 kWh.



## PASO A PASO

Guía didáctica de competencias tecnológicas y eficiencia energética



elDía  
DE CÓRDOBA

-Televisores y ordenadores: el televisor es otro de los aparatos que más consume en nuestro hogar con más de un 12% de la energía, unos 263 kWh. Aquellos aparatos que incorporan tecnología LED consumen un 25% menos que las LCD y hasta un 40% menos que las pantallas de plasma. Y uno de los grandes culpables de este consumo es el Stand by. Este ‘consumo fantasma’ gasta tanta electricidad como un ordenador a pleno rendimiento, que es del 7,4%.

- Lavadora: consume un 11,8% de la energía, unos 255 kWh. La hora punta de utilización de este electrodoméstico es entre las 10 y las 13 horas y entre las 19 y las 21 horas. En festivos y en verano el consumo se concentra por las mañanas.

-Lavavajillas: su consumo es del 6,1% de la energía, unos 246 kWh.

-Horno: consume un 8,3% del total de la factura eléctrica. Intenta no abrir el horno mientras esté encendido. Cada vez que se abre la puerta se pierde al menos un 20% de la energía acumulada en su interior.

### 3.1.3. Optimizar el uso de:

**Frigoríficos, congeladores.** Elegir electrodomésticos eficientes con etiqueta energética A o A+, consumen un 70% menos

**Lavavajillas, Lavadoras y secadoras.** Haz lavados de carga completa en lavadoras y lavavajillas, ahorrará un 50% más de energía que si lo hace a media carga. Preferible en programas cortos y agua fría.

**Iluminación (tipos de bombillas).** Usar bombillas de bajo consumo que ahorra en torno a un 80%,

**Aires acondicionados, bomba de calor.** Mantener una temperatura de unos 20° en invierno y unos 25 grados centígrados en verano. Cada grado de más o menos en el aire acondicionado provoca un aumento de consumo de hasta un 8%.

**Televisores, ordenadores, carga de móviles.** No hay que dejar en reposo o 'stand by' aparatos como televisores o dvd. Desenchufar para que no sigan consumiendo.

**Coche y medios de transporte.** El coche privado es el responsable del 15% del consumo de energía total en España. Elegir siempre un vehículo con la potencia ajustada a las necesidades. Al comprar un coche nuevo es mejor que tenga calificación energética A o coches híbridos, que ahorran en consumo y respetan el medio ambiente. Aplicar técnicas de conducción eficiente: usar marchas largas, mantener la velocidad uniforme; circular con las ventanillas cerradas, detener el motor en paradas que superen los 60 segundos y arrancar el motor sin pisar el acelerador.

### 3.1.4 Reciclaje.

Entre todas las medidas que se pueden tomar para combatir la contaminación, hay un medio muy sencillo: el reciclaje de envases. Reciclando reducimos las emisiones de gases a la atmósfera. Por cada 6 latas o botellas de plástico que reciclamos contrarrestamos la contaminación de 10 minutos de un tubo de escape, según la Organización Mundial de la Salud.

-Contenedor amarillo: envases metálicos, briks y envases de plástico. No se pueden tirar CD,

zapatillas, envases de vidrio o pañales.

-Contenedor azul: papeles y cartón. No se pueden tirar en el contenedor azul juguetes, pañales, servilletas sucias o papel de aluminio.

-Contenedor verde: envases de vidrio, botellas, frascos y tarros. Sin embargo, no se pueden tirar bombillas, restos de vajilla, cristales rotos ni tubos fluorescentes.

**Puntos limpios.** Los puntos limpios son lugares especiales donde se recogen de forma gratuita los residuos que, por su tamaño o peligrosidad, no se pueden depositar en los contenedores habilitados en la calle. Lleva al Punto Limpio residuos tales como: electrodomésticos y aparatos electrónicos, pequeñas cantidades de escombros domésticos, CD's, VHS, muebles y enseres, pinturas y barnices, restos de poda, etc. También aceite doméstico, bombillas y fluorescentes, pilas y baterías, móviles y textil y calzado donde no haya sistemas de recogida específicos.